



## FREQÜÈNCIA DE CONSUM MENÚ JUNY'16

	ALIMENTS	SETMANA 1	SETMANA 2	SETMANA 3	SETMANA 4	RECOMANACIÓ
PRIMERS	ARRÒS	1	1	1	0	1 setmana
	PASTA	0	1	1	1	1 setmana
	VERDURES (inclou patata)	1	2	2	0	1 a 2 setmana
	LLEGUMS	1	1	1	0	1 a 2 setmana
	ALTRES (sopes, etc.)	1	0	0	0	
SEGONS	CARNS	2	3	3	1	1 a 3 setmana
	PEIXOS	0	1	1	0	1 a 3 setmana
	OUS	2	1	1	0	1 a 3 setmana
	ALTRES	1	0	0	0	
GUARNICIONS	AMANIDES VARIADES	2	2	3	0	3 a 4 setmana
	ALTRES (PATATES, HORTALISSES, LLEGUMS, ETC.)	2	3	2	0	1 a 2 setmana
POSTRES	FRUITA FRESCA I DE TEMPORADA	3	4	4	0	4 a 5 setmana
	ALTRES (IOGURT, FORMATGE, FRUITA SECA, ETC.)	1	1	1	0	1 setmana
	ALTRES	1	0	0	0	≤ 3 mes
COCCIONS	PRECUINATS INDUSTRIALS	0	0	0	0	≤ 2 mes
	FREGITS 2n PLAT	0	0	0	0	≤ 1 setmana
	FREGITS GUARNICIONS	0	1	0	0	≤ 1setmana